

DECLARAÇÃO DE SAN MIGUEL DE TUCUMAN - 2014

OS IDOSOS TÊM DIREITO A RECEBER CUIDADOS DE SAÚDE DE QUALIDADE DE FORMA A EVITAR AS ÚLCERAS POR PRESSÃO

A presente declaração é proclamada a favor de todos os IDOSOS, como referencial comum, através do qual todas as associações que integram a SILAHUE devem direcionar os seus esforços de forma a assegurar que todos os cidadãos idosos possam receber cuidados de saúde equitativos e de qualidade, com o objetivo de prevenir úlceras por pressão.

FUNDAMENTAÇÃO

O envelhecimento da população é um fenómeno universal que atinge todos os países e que constitui um verdadeiro desafio, a nível da saúde social, que teremos que enfrentar neste século. Estima-se que em 2050, 80% dos idosos vivam de médios e baixos rendimentos.

Na América Latina, nas últimas décadas, a população tem assistido a um aumento substancial do número de pessoas com 60 anos, em algumas regiões com percentagens superiores a 10%. Espera-se que em meados do século este grupo represente 25% da população total. Nesta região, mais de 30% dos idosos são pobres e uma percentagem ainda mais elevada, não tem acesso a cuidados de saúde adequados e seguros. Este cenário, não só envolve importantes desafios a longo prazo para o campo das políticas públicas, como também exige uma reafirmação das profissões envolvidas no cuidado aos idosos. Estas profissões deverão assumir um papel de liderança e compromisso a fim de garantir respostas efetivas às principais necessidades deste grupo.

CONSIDERANDO QUE:

Os idosos são o principal grupo de risco para o desenvolvimento de UPP (70% das úlceras de pressão ocorrem em pessoas com mais de 70 anos).

Os idosos correm um maior risco de negligência e de abuso, tanto por parte das suas famílias, do estado e dos profissionais de saúde.

A presença de UPP nos idosos constitui uma evidência de abuso e / ou negligência.

Nem todos os profissionais e equipas estão capacitados para prevenir e tratar as úlceras por pressão da forma adequada.

O cuidado a este grupo populacional é geralmente prestado por pessoas que não se encontram suficientemente capacitadas.

As instituições que abrigam os idosos demonstram, muitas vezes, falhas organizacionais e estruturais que originam situações de risco.

A assistência e os cuidados de saúde são inadequados em quase todas as regiões Ibero-latino-americanas.

DECLARAÇÃO DE SAN MIGUEL DE TUCUMAN - 2014

OS IDOSOS TÊM DIREITO A RECEBER CUIDADOS DE SAÚDE DE QUALIDADE DE FORMA A EVITAR AS ÚLCERAS POR PRESSÃO

AS ASSOCIAÇÕES –MEMBRO COMPROMETEM-SE A:

Promover ações que promovam o direito dos idosos a viver com dignidade em todas as situações de saúde.

Prevenir, expor e combater todas as formas de maus-tratos a idosos.

Participar nas decisões políticas que afetem a vida dos idosos, procurando influenciar para uma maior cobertura assistencial, clínica e social, que lhes assegure cuidados de qualidade.

Trabalhar com as autoridades locais, sociedade civil incluindo, não só organizações não-governamentais, setor privado e organizações voluntárias, como também os próprios idosos e suas associações, dando a conhecer ações para prevenir as úlceras por pressão.

Proporcionar ao pessoal auxiliar e cuidadores informais, formação sobre a prevenção e o tratamento de úlceras por pressão.

Adotar medidas que melhorem a qualidade da assistência prestada aos cidadãos idosos institucionalizados.

Aconselhar sobre a criação de ambientes saudáveis, adaptados às necessidades das pessoas idosas, a fim de tornar a sua estadia livre de risco, tanto em casa como nas instituições.

Exigir, aos sistemas de saúde, uma maior disponibilização de recursos para a prevenção e tratamento de úlceras por pressão.

Envolver e estimular as instituições de ensino e de saúde para a criação de contextos de formação que capacitem para uma resposta efetiva à problemática das úlceras por pressão, em idosos.

Promover a investigação em países e regiões situadas no âmbito da Sociedad Ibero-latino-Americana, de forma a determinar a prevalência das UPP, os fatores de risco associados, as implicações bioéticas e legais e as medidas preventivas necessárias.

Desenvolver todos os esforços para assegurar que os resultados da investigação realizada sejam disponibilizados a todos os interessados e, assim, possam gerar subsídios para a criação e instituição de políticas, sensíveis à aplicação dos resultados obtidos.

Estimular uma liderança mais ativa e o comprometimento dos profissionais de enfermagem, legitimando o seu papel fundamental, tanto na promoção de um envelhecimento ativo, como nos cuidados prestados ao longo dos vários níveis de dependência.

San Miguel de Tucumán (Argentina) a 8 de Novembro de 2014