

CURSOS PRÉ CONGRESSO

Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro
(dia 22 de Fevereiro, das 14.30h às 17.30h)

1 – Suturas

Objetivos:

- Evidenciar os princípios associados à técnica de sutura, desde a sua indicação procedimentos envolvidos e material necessário;
- Disponibilizar o material comum, utilizado nas instituições de saúde;
- Demonstrar a técnica de sutura e sequência de atos clínicos;
- Desenvolver competências na técnica de sutura através do treino em modelo experimental artificial.

Conteúdos:

- Princípios gerais sobre feridas, tipos de classificação utilizados e sua aplicabilidade clínica;
- Abordagem inicial da ferida aguda traumática;
- Indicação para a técnica de sutura, e princípios envolvidos;
- Material para técnica de sutura e descrição da sua utilização;
- Explicação e exemplificação dos vários passos envolvidos na técnica de sutura;
- Treino da técnica de sutura em modelo experimental artificial e em tecido real, com instrumentos reais;

2 – Desbridamento: tipos e prática em tecido real

Objetivos:

- Recordar a necessidade de realização do tratamento adequado das feridas;
- Ensinar técnicas utilizadas no tratamento das feridas;
- Conhecer a definição de desbridamento;
- Conhecer diferentes tipos de desbridamento e as suas indicações;
- Contactar com o material utilizado nos diferentes tipos de desbridamento e os diferentes recursos disponíveis para o desbridamento;
- Conhecer técnicas de desbridamento eficaz e em segurança;
- Identificar quem pode efetuar o desbridamento.

Conteúdos:

- **Tipos de Desbridamento:**

Desbridamento mecânico, autolítico, enzimático, larvar, cortante e cirúrgico.

- **Particularidades do Pé Diabético:**

Características e indicações do desbridamento no pé diabético.

- **Apresentação e discussão de casos clínicos:**

Seleção dos tipos de desbridamento;

Material de Penso;

Gestão da dor;

Critérios de Referenciação.

3 – Coaching e Equipas de Alto Rendimento

Objetivos:

- Adquirir conhecimentos sobre o coaching.
- Conhecer algumas ferramentas do coaching.
- Adaptar algumas ferramentas de coaching para educação terapêutica na doença crónica.

Conteúdos:

- **Introdução ao Coaching**
- **Crenças**
 - Limitadoras
 - Potenciadoras
- **Definição de objetivos**
 - Ferramentas de Coaching:
 - Perguntas poderosas
 - Comunicação
 - Foco
 - Injeção profunda
 - Métodos de identificação dos agentes patogénicos
 - Utilização de antissépticos tópicos
- **Coaching e educação terapêutica**

4 – Ferida Maligna

Objetivos:

- Analisar o enquadramento das feridas malignas, respetiva fisiopatologia e principais tratamentos;
- Identificar os principais sinais e sintomas das feridas malignas;
- Debater os princípios subjacentes à gestão local das feridas malignas;
- Identificar as principais opções para o tratamento local das feridas malignas e os principais cuidados especiais.

Conteúdos:

- Definição, epidemiologia e fisiopatologia das feridas malignas;
- Principais tratamentos das feridas malignas;
- Princípios da abordagem local e características do material de penso a utilizar nas feridas malignas;
- Características dos sinais e sintomas: tecido morto, exsudado, odor, hemorragia, dor, prurido e infeção;
- Principais opções para o controlo destes sinais, sintomas e cuidados especiais.