

ÚLCERA VENOSA: PROMOÇÃO DA ADESÃO AO USO DE MEIAS DE COMPRESSÃO NA PREVENÇÃO DE RECIDIVA

OBJECTIVO:

As úlceras venosas são uma condição crónica com amplo impacto a nível mundial. A prevenção da sua recidiva subsiste no uso de meias de compressão e a adesão a este regime terapêutico constitui um foco de atenção dos enfermeiros. A revisão da literatura realizada procurou identificar os motivos para a não adesão a esta terapêutica e quais as intervenções de enfermagem promotoras da adesão.

METODOLOGIA:

Revisão da literatura incluindo 6 estudos seleccionados utilizando a metodologia PI[C]OD, onde foram identificadas intervenções de enfermagem promotoras do uso de meias de compressão como medida de prevenção da recidiva de úlcera venosa.

RESULTADOS:

Foram identificados múltiplos factores condicionantes da adesão do cliente ao uso de meias de compressão os quais foram ordenados de acordo com o número de estudos que os identificam: Desconforto (****), Dificuldade na colocação das meias (****), Custo económico (***), Aparência estética (***), Conhecimento inadequado (***), Crenças em saúde (***); Reacções alérgicas (**). Para ultrapassar esses obstáculos são referidas algumas intervenções de enfermagem (tabela 1).

Diagnóstico de Enfermagem	Intervenções de Enfermagem
Continuidade de Cuidados, comprometida	<ul style="list-style-type: none">Monitorizar o IPTB (Índice de Pressão Tornozelo/Braço de 3-6 meses;Inspeccionar e substituir as meias de compressão;Monitorizar as condições da pele para a recorrência.
Mobilidade, alterada	<ul style="list-style-type: none">Identificar as limitações físicas que dificultam a colocação das meias ;Requerer ajudas técnicas na para aplicação das meias ;
Processo de tomada de decisão, comprometido	<ul style="list-style-type: none">Encorajar a participação do cliente no processo partilhado de tomada de decisão.
Conhecimentos, ausência de	<ul style="list-style-type: none">Disponibilizar informação detalhada sobre o uso de meias de compressão;Definir um plano de educação individualizado (informação que ajude o cliente a desenvolver competências necessárias na resolução de problemas do dia-a-dia);Garantir que o cliente entende as razões que justificam as actividades de auto-cuidado recomendadas;Reavaliar o nível de conhecimento do cliente durante as visitas de acompanhamento antes de efectuar educação para a saúde.
Crenças de saúde, em conflito	<ul style="list-style-type: none">Identificar as crenças de saúde do cliente (a crença no uso de meias de compressão como meio de prevenção da recidiva).
Apoio social, ausência de	<ul style="list-style-type: none">Promover o apoio social através do envolvimento da família e dos recursos comunitários no tratamento.
Imagem Corporal, alterada	<ul style="list-style-type: none">Permitir aos clientes escolherem a cor das meias de compressão, tecido e presença de biqueira aberta/fechada; alguns podem beneficiar de meias feitas à medida;

Tabela 1: Resumo das Intervenções de Enfermagem Identificadas.

CONCLUSÕES:

O desenvolvimento de programas educacionais, de estratégias de auto-gestão, o apoio e o incentivo constituem algumas das múltiplas intervenções de enfermagem passíveis de implementação de acordo com as várias condicionantes identificadas. Logo, os enfermeiros possuem um papel crucial na promoção da adesão do cliente ao uso de meias de compressão com ganhos ao nível da redução da recidiva de úlcera venosa, havendo contudo necessidade de mais estudos nesta área.

Autoras:
Andreia Silva
Maria José Dias

Referências Bibliográficas: Fierheller, M., Anku, C., Alavi, A. (2009). *Encouraging Patient Adherence to Therapeutic Graduated Compression Therapy in Venous Stasis Disease: A Limited Literature Review*. Wound Care Canada: Volume 7, Number 1; Finlayson, K., Edwards, H., Courtney, M. (2010) *The impact of psychosocial factors on adherence to compression therapy to prevent recurrence of venous leg ulcers*. Journal of Clinical Nursing.19, 9/10:1289-1297. Academic Search Complete. EBSCOhost. Acedido a 28 de Agosto de 2011;Iwujji, M. (2008). *Preventing venous ulceration*. Journal of Community Nursing, 22, 10: 15. CINAHL Plus with Full Text. EBSCOhost. Acedido a 28 de Agosto de 2011;Peters J (1998). *A review of the factors influencing nonrecurrence of venous leg ulcers*. Journal of Clinical Nursing 7(1):3-9. CINAHL Plus with Full Text EBSCOhost. Acedido a 27 de Agosto de 2011.

Imagem extraída do artigo Ripley, K. 2008 -Aftercare of patients with healed venous leg ulcers

