

P E S

Promoção Educação e Saúde no Pé Diabético

Enf.^a Anã Bagorro; Enf.^a Luísa Serra Velez

Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano, EPE. • Centro de Saúde de Monforte

INTRODUÇÃO

A neuropatia sensorial periférica é provavelmente a causa mais comum de ulceração no pé do doente diabético. Contudo, as úlceras do pé ocorrem como resultado de uma combinação de vários factores.

O diagnóstico precoce, e a educação terapêutica são vitais, pelo que a observação do pé e o ensino são muito importantes.

- Prevenir o aparecimento de lesões nos pés dos doentes diabéticos;
- Identificar os diabéticos com maior risco para o aparecimento de lesões;
- Criar hábitos de auto-cuidado dos pés nos doentes diabéticos.

OBJECTIVOS



METODOLOGIA

Dois terços das lesões aparecem em pés predominantemente neuropáticos.

O projecto foi criado para diagnóstico e despiste de complicações.

É efectuado o exame físico, com atenção aos sinais e sintomas de neuropatia, doença vascular periférica, alterações de pele, malformações ósseas, unhas e calçado. É avaliada a sensibilidade pelas técnicas de percepção de pressão com o monofilamento de nylon, a percepção de vibração com o diapásio e sensação táctil.

Observados cerca de 95 diabéticos no ano de 2008, na maioria com diabetes tipo 2. dos observados 10% são utentes de risco, com neuropatia e 5% com história de amputações. Em todas as consultas são efectuados cuidados de podologia, promoção e ensino do auto-cuidado.

RESULTADOS



Com este projecto e o início da consulta da diabetes e pé diabético, melhorou a acessibilidade das pessoas com diabetes e verificou-se uma maior preocupação dos utentes na observação e auto-cuidado dos seus pés, reduzindo o aparecimento de úlceras e micoses.

CONCLUSÃO